

ANGINE

Définition

Il s'agit d'une inflammation des amygdales, se trouvant au fond de la gorge, d'origine infectieuse, virale ou bactérienne, le plus souvent bénigne. 50 à 90 % des angines sont virales.

Cliniquement

C'est un mal de gorge avec une difficulté à avaler, une fièvre (38-39°) et des ganglions au niveau du cou auquel peuvent s'associer une toux, une rhinorrhée.

Conseils

La plupart des angines, évoluent le plus souvent favorablement en 3- 4 jours, en l'absence de traitement, sauf quelques exceptions que seul votre médecin peut diagnostiquer et traiter.

Faire baisser la fièvre, en découvrant l'enfant et donner du paracétamol (se référer au pharmacien pour la dose).

Boire une boisson adaptée.

Ne pas donner d'aspirine, d'anti-inflammatoire, sans avis médical.

Appeler un médecin

Le TDR : test de diagnostic rapide de l'angine

Pourquoi ?

L'intérêt de ce test est de détecter la présence d'une bactérie, le streptocoque B-hémolytique du groupe A, responsable de complications rares mais grave, qui ne se traite que par antibiotique.

Il permet aussi de limiter d'une manière générale la prescription d'antibiotique.

Sa réalisation est simple et sans douleur, en moins de 10min.

Le médecin réalise, grâce à un écouvillon stérile (type coton tige), un frottis sur les amygdales. Le résultat apparaît en 5 min sur une bandelette.

Pour qui ?

Pour la plupart des patients ayant une angine érythémateuse, ou érythémato-pultacée (angine dite « rouge », ou « blanche »).

A partir de 3 ans, et pour l'adulte, c'est votre médecin qui décidera en fonction des signes cliniques de l'intérêt de sa réalisation ou non.

Dans tous les cas, n'hésitez pas à prendre au moins un avis médical auprès de votre médecin traitant, de SOS Médecins, ou du Samu.