



# Cystite aiguë de la femme

Version 23/02/2018



## Qu'est ce que la cystite aiguë de la femme ?

Il s'agit d'une infection urinaire limitée à la vessie d'apparition rapide et récente. Elle est due le plus souvent à une bactérie de l'intestin ou du vagin qui emprunte les voies urinaires pour s'y multiplier. Elle est fréquente chez la femme et sans gravité.

## Comment reconnaître une cystite ?

Les symptômes évoluent depuis moins de 3 jours et sont : des brûlures ou des douleurs en urinant, une envie fréquente ou pressante d'uriner pour ne faire qu'une petite quantité, parfois des urines qui sentent mauvais ou teintées de sang.

Il n'y a pas de démangeaison de la vulve ou du vagin ni de perte vaginale anormale.

Surtout, il n'y a pas de **fièvre\***.

## Doit-on consulter un médecin ?

Oui.

Cette consultation permet de faire le diagnostic. Dans certains cas, un examen, la bandelette urinaire, sera fait par le médecin.

Le médecin recherchera **des signes de complication\*** (fièvre, nausées ou vomissements, douleur au dos) et des **facteurs de risque\***.

## Que faire soi-même en cas de cystite ?

En attendant le médecin, prendre du Paracétamol afin de soulager la douleur. Ne pas oublier de contrôler la température avant la prise du Paracétamol.

Boire beaucoup d'eau pour diluer les urines et donc amoindrir l'infection.

## Quels médicaments prendre ?

La cystite étant due le plus souvent à une bactérie, le médecin prescrira un antibiotique, qui permettra de diminuer rapidement les symptômes (le plus souvent en 4 à 6 heures).

Il peut s'agir soit d'un « traitement minute » (une dose unique d'antibiotique), soit d'un traitement prolongé de quelques jours.

## Quels sont les signes qui doivent amener à reconsulter ?

Si les signes persistent plus de 2 à 3 jours malgré le traitement antibiotique, ou si ces signes récidivent même s'il s'agit simplement d'un simple inconfort ou d'une lourdeur en bas du ventre.

Des nausées, des vomissements, des douleurs au dos et surtout de la fièvre ou des frissons doivent faire reconsulter un médecin sans tarder.

## Comment éviter la récurrence ?

- Boire suffisamment d'eau (1,5 litres par jour)
- Uriner aussi souvent que le besoin est ressenti
- Mieux vaut utiliser des toilettes laissant à désirer que laisser l'urine s'accumuler.
- Lutter contre la constipation
- S'essuyer d'avant en arrière
- Uriner immédiatement après les relations sexuelles
- Privilégier les sous vêtements en coton

### \* Quels sont les signes de complication ?



La présence de fièvre signe une infection plus haute et plus profonde, la pyélonéphrite.

Il peut également y avoir des nausées ou des douleurs lombaires.

Dans ce cas, le traitement n'est pas le même et il est plus prolongé.

La présence de signes d'infection urinaire associés à de la fièvre doit faire impérativement consulter un médecin sans tarder.

### \* Quels sont les facteurs de risque ?

- **Grossesse\***
- Age > 75 ans
- Age > 65 ans et fragile
- Immunodépression grave
- Anomalie anatomique ou de fonctionnement du système urinaire
- Insuffisance rénale chronique sévère



Dans ces cas, le médecin fera réaliser au laboratoire une **analyse urinaire complète afin de guider le traitement.**

### \* En cas de grossesse ?

Une colonisation bactérienne, c'est-à-dire la présence d'une bactérie sans symptôme, sera recherchée systématiquement tous les mois.



Si cette recherche est positive, un traitement antibiotique adapté sera prescrit par le médecin.

En cas de signe de cystite, il faudra consulter un médecin sans tarder.

Dans tous les cas, le traitement sera plus prolongé.