

CONSEILS PRATIQUES EN CAS DE FIÈVRE

Qu'est ce que la fièvre ?

C'est une température rectale supérieure à 38°. Attention, la mesure de la température frontale ou tympanique (dans l'oreille) n'est pas fiable chez l'enfant.

Chez l'enfant :

- Découvrir totalement l'enfant
- Lui proposer à boire régulièrement pour lui éviter de se déshydrater
- Maintenir la température de la pièce entre 19° et 20°.
- Il n'est pas utile, voire dangereux de refroidir l'enfant par des moyens physiques (vessie de glace, bains..). On peut utiliser le mouillage à l'éponge qui a un intérêt démontré. Il se fait en essorant une éponge imbibée d'eau tiède (30-33°) sur le corps de l'enfant pendant 10-20 minutes.

Quels médicaments ?

Administrer du paracétamol (Doliprane®, Efferalgan®..) : 15 mg par kilo toutes les six heures (par exemple 150 par prise pour un enfant de 10 kg). Privilégier la voie orale qui agit mieux et plus vite, réserver les suppositoires aux cas particuliers (vomissements...).

En cas d'allergie au paracétamol, on peut utiliser l'ibuprofène (Advil®, Nureflex®..) à donner 3 fois par jour (il faut utiliser la seringue doseuse graduée en kg fournie avec le flacon). L'aspirine (Aspégic®) ne devrait plus être utilisée pour le traitement de la fièvre chez l'enfant.

APPELER LE MEDECIN si la fièvre semble mal tolérée, si elle s'accompagne d'autre symptômes ou si elle survient au retour d'un pays étranger.

ATTENTION : toute fièvre chez un nourrisson de moins de 3 mois impose une hospitalisation immédiate en milieu pédiatrique.

Chez l'adulte et l'enfant de plus de 15 ans

Utiliser le paracétamol à la dose de 1 gramme (1000 mg) quatre fois par jour. Pour l'ibuprofène, 200 mg 3 à 4 fois par jour (ne pas utiliser en cas d'antécédents d'ulcère digestif)