

CONSEILS PRATIQUES EN CAS DE DIARRHÉE AIGUE DU NOURISSON

- La déshydratation est le risque principal de la diarrhée.
- Le meilleur moyen de prévenir la déshydratation est de proposer souvent à votre enfant une solution de réhydratation orale.
- En général, un enfant déshydraté a soif et un enfant qui a soif boit.

1- RÉHYDRATATION :

- Les solutés de réhydratation orale sont les seules boissons adaptées
- Donner la solution (jour et nuit) en petites quantités de façon très répétée (5 à 10 ml, si besoin à la petite cuillère, toutes les 2 à 5 minutes). Conserver le SRO au frais.
- L'apport en SRO est illimité
- La réhydratation permet d'arrêter les vomissements dans la majorité des cas

2. RÉALIMENTATION

- Lait

- Continuer l'allaitement pour les bébés nourris au sein.
- Avant 3 mois : utiliser un lait de régime puis 2 semaines plus tard le lait habituel
- Après 3 mois : continuer le lait habituel (ou un lait de régime pendant 10 jours si la diarrhée persiste plus de 5 jours).

- Régime alimentaire à observer

- Féculents (riz, pâtes, carottes, pommes de terre) cuits à l'eau
- Viandes maigres cuites sans gras
- Yaourts, fruits (pommes, bananes, coings) crus ou sous forme de compotes

3. PLACE DES MÉDICAMENTS : minime



4- MESURES D'HYGIÈNE

- Se laver les mains souvent à l'eau et au savon, en particulier avant et après les repas, après être allé aux toilettes ou avoir changé la couche de votre bébé.
- Ne pas partager les serviettes ou le linge de toilette.

5- QUAND RAPPELER LE MÉDECIN ?

Si votre enfant a les yeux très cernés, creusés, s'il est somnolent, s'il continue à vomir au bout de 24h. S'il refuse toujours de boire, que la diarrhée est de plus en plus fréquente et dure plus de 5 jours. S'il atteint le poids critique indiqué à la première consultation par votre médecin.



Tel n° national : 3624
(0,12€ / min)