

Infections Urinaires

Il s'agit de présence anormale de germes dans le système urinaire, pouvant se traduire par différents symptômes :

- gênes à la miction à type de brûlure,
- mictions fréquentes en petite quantité,
- urines malodorantes,
- urines couleur « sang »,
- gêne en bas du ventre,
- douleur dans les reins,

avec parfois de la fièvre.

Conseils :

- Boire fréquemment et suffisamment : 1,5 L d'eau/j au moins
- Uriner sans se retenir et après les rapports sexuels
- Prévenir la contamination par une toilette intime, et s'essuyer d'avant en arrière

Le médecin vous a diagnostiqué une cystite simple, Re-consultez si :

- *Apparition de fièvre, frissons,
- *Douleur dans le ventre et/ou le dos
- *Vomissements
- *Persistance des symptômes 48h après la consultation.